



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ LUCIAN BLAGA” BISTRITA

20166-Bistrița, str. Garoafei, nr. 8, jud. Bistrița-Năsăud

Telefon/ Fax: 0263/239521

e-mail: sc.lucianblaga@bn.rdsnet.ro;

[http:// www.sglblagabistrita.ro](http://www.sglblagabistrita.ro)

C.F. 22766620

Nr. 365din 01-03-2021

Aprobat,

Director,

Prof. Mureșan Marius Gavril



INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ SPECIFICE LA LOCUL DE MUNCĂ pentru PERSONAL NEDIDACTIC

Cod (IPSSM – 02)

CAPITOLUL I

PREVEDERI LEGALE

1. CADRUL LEGAL DE REFERINȚĂ AL INSTRUCȚIUNILOR PROPRII

- Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- HG 1425/2006 – HG 955/2010 Norme metodologice de aplicare a Legii 319/2006;
- HG 1051/2006 – privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special afecțiuni dorsolombare;
- HG 1146/2006 privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă.

2. CONȚINUTUL INSTRUCȚIUNILOR

Art. 1. Prezentele instrucțiuni sunt elaborate în conformitate cu prevederile **Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006** actualizată și **Normele metodologice de aplicare a Legii 319/2006** actualizată, ca măsură legislativă de realizare a securității muncii la nivelul **Școlii Gimnaziale „Lucian Blaga” Bistrița**

Art.2. Conținutul instrucțiunilor proprii particularizează și concretizează măsurile de prevenire a accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale, în raport cu condițiile reale ale proceselor de muncă desfășurate în cadrul **Școlii Gimnaziale „Lucian Blaga” - Bistrița**

2. SCOPUL INSTRUCȚIUNILOR

Art. 3. Eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională, existente în timpul desfășurării acestei activități ; detalierea și particularizarea prevederilor **Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006** și a **Normelor metodologice de aplicare a Legii 319/2006** actualizate, a standardelor și a altor reglementări în domeniu, la condițiile concrete de executare a activităților din școală, astfel încât să fie stabilite modalitățile de acțiune pentru prevenirea tuturor riscurilor posibile de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Art. 4. Rolul instrucțiunilor proprii este de a particulariza și concretiza măsurile de prevenire a accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale, în raport cu condițiile reale ale executării sarcinilor de muncă.

Art. 5. În raport cu scopul și rolul menționate, instrucțiunile proprii sunt acte de natura normelor “tehnice” de securitate și sănătate în muncă.

3. SPAȚIUL DE APLICARE

Art. 6. Instrucțiunile proprii ca măsuri legislative de realizare a securității muncii, cu arie de aplicabilitate restrânsă la emitentul lor, sunt obligatorii pentru tot personalul **Școlii Gimnaziale „Lucian Blaga ” Bistrița**, pe timpul desfășurării activităților specifice.

4. MODUL DE REVIZUIRE ȘI COMPLETARE

Art. 7. Instrucțiunile proprii se revizuiesc periodic și se modifică ori de câte ori este necesar, ca urmare a modificărilor de natură legislativă sau tehnologică. În cazul introducerii de noi operații, echipamente, etc. se completează cu măsurile adecvate la capitolul corespunzător locului de munca la care s-au operat modificările.

Art. 8. Modificările organizatorice, administrative, nu impun nici o revizuire.

CAPITOLUL II

INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE LA UTILIZAREA ENERGIEI ELECTRICE ELECTRICIAN ÎNTREȚINERE

Art. 1. Lucrătorul care deservește instalațiile și echipamentele electrice trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să fie calificat și autorizat în vederea executării lucrărilor în instalații și echipamente electrice;
- să cunoască normele tehnice de SSM specifice instalațiilor electrice;
- să cunoască procedeele de scoatere de sub tensiune a unei persoane electrocutate și de acordare a măsurilor de prim ajutor;
- să fie apt din punct de vedere psihic și fizic.

Art. 2. Lucrătorul care execută manevre sau/și lucrări în instalațiile electrice sub tensiune trebuie să utilizeze echipamentul electroizolant de protecție. În funcție de gradul de pericol a lucrării executate se utilizează unul sau mai multe din următoarele echipamente:

- cască de protecție cu vizieră;
- mănuși electroizolante;
- mâner cu manșon de protecție a brațului pentru manevrarea siguranțelor MPR;
- încălțăminte electroizolantă(cizme electroizolante, galoși);
- covoare sau platforme electroizolante;
- prăjină electroizolantă.

Art. 3. Pentru realizarea unor lucrări în instalațiile electrice se iau următoarele măsuri tehnice:

- a) separarea electrică a instalației, respectiv:
 - întreruperea tensiunii și separarea vizibilă a instalației sau a părții din instalație, după caz, la care urmează a se lucra;
 - blocarea în poziția deschis a dispozitivelor de acționare a aparatelor de comutație prin care s-a făcut separarea vizibilă și montarea indicatoarelor de securitate cu inscripția „NU ÎNCHIDEȚI SE LUCREAZĂ!”
- b) identificarea instalației sau a părții din instalație în care urmează a se lucra;
- c) verificarea lipsei tensiunii;
- d) delimitarea materială a zonei de lucru;
- e) asigurarea împotriva accidentelor de natură neelectrică.

Art. 4. Pentru executarea lucrărilor sub tensiune în contact, trebuie să se realizeze următoarele

măsuri tehnice:

- a) identificarea instalației și a locului în care urmează a se lucra;
- b) delimitarea materială a zonei de lucru, după caz, și montarea indicatoarelor de avertizare;
- c) luarea măsurilor pentru evitarea accidentelor de natură neelectrică;
- d) utilizarea mănușilor electroizolante, încălțămintei electroizolante sau a covorului electroizolant, după caz, inclusiv a sculelor electroizolante.

Art. 5. Pentru executarea lucrărilor în instalațiile electrice de joasă tensiune, separate electric dar nelegate la pământ, trebuie să se realizeze în ordine cronologică următoarele măsuri tehnice:

- a) identificarea instalației și a locului în care urmează a se lucra;
- b) verificarea vizuală a integrității legării la pământ a carcaselor aparatelor;
- c) separarea vizibilă în cazul în care blocarea directă în poziția deschis nu se poate realiza;
- d) verificarea lipsei tensiunii, după caz, la elementele metalice ale instalației;
- e) descărcarea de sarcină capacitivă a instalației la care urmează a se lucra;
- f) delimitarea zonei de lucru, după caz, și montarea indicatoarelor de avertizare;
- g) luarea măsurilor pentru evitarea accidentelor de natură neelectrică;
- h) utilizarea dispozitivelor și sculelor electroizolante.

Art. 6. Pentru evitarea accidentelor prin atingere indirectă, se vor lua măsuri de protecție, în funcție de condițiile locale și de exploatare, prin:

- a) protecția prin legare la nul;
- b) protecția prin legare la pământ;
- c) protecția prin alimentarea cu tensiuni reduse;
- d) protecția prin separarea de protecție;
- e) protecția automată la curenți de defect;
- f) protecția automată la tensiuni de defect;
- g) egalizarea potențialelor;
- h) izolarea amplasamentelor.

Art. 7. Anual se efectuează măsurători la prizele de pământ și la instalațiile de paratrăsnet de către personal autorizat pentru această activitate.

Art. 8. Lucrătorul care deserveste instalațiile și echipamentele electrice trebuie să verifice vizual, în permanență:

- legătura de protecție la pământ a utilajelor și echipamentelor electrice;
- integritatea izolației conductoarelor și cablurilor electrice;
- integritatea carcaselor de protecție a aparatelor electrice;
- integritatea aparatelor din instalațiile electrice de iluminat și prize;
- existența capacelor la dozele de ramificație;
- starea tablourilor electrice de alimentare și distribuție;
- starea centurii de împământare și a instalațiilor de paratrăsnet.

Art. 9. Se interzice cu desăvârșire executarea improvizațiilor în instalațiile și la echipamentele electrice.

Art. 10. Tablourile electrice vor fi legate la centura de împământare, iar ușile tablourilor vor fi racordate la tablou prin intermediul unui conductor flexibil de cupru, cu secțiunea de 16 mm^2 , cu papuci la ambele capete.

Art. 11. Pentru identificarea rapidă a circuitelor electrice și pentru evitarea erorilor de manevră, în fiecare tablou electric se va afișa o schemă monofilară. Pe fețele exterioare ale tablourilor electrice se vor aplica indicatoare de securitate conform standardelor în vigoare.

Art. 12. Se interzice spălarea în interior și exterior cu apă sau lichide inflamabile a tablourilor electrice, și/sau depozitarea pe tablouri a obiectelor, materialelor, etc.

Art. 13. Fiecare tablou electric trebuie să fie închis cu lacăt, pentru a nu permite accesul persoanelor neautorizate, elevilor, la circuitele electrice din tablou.

Art. 14. Conexiunile în dozele de ramificație trebuie să fie izolate, iar dozele trebuie să fie prevăzute cu capace de protecție.

Art. 15. Întrerupătoarele, lămpile electrice de iluminat, prizele trebuie să fie fixate bine să corespundă normelor tehnice de SSM, să fie permanent verificate și înlocuite când se constată o defecțiune de natură electrică sau neelectrică.

Art. 16. Legăturile dintre conductoarele electrice și aparate trebuie să corespundă normelor tehnice de SSM pentru a evita supraîncălzirea acestora datorită contactelor imperfecte.

Art. 17. Pentru lucrul la înălțime (schimbare de bec), se vor utiliza scări special construite, interzicându-se utilizarea scărilor improvizate. La utilizarea scărilor se vor respecta următoarele:

- a) scările de lemn se utilizează pentru o sarcină de cel mult 100 Kg;
- b) se admite urcarea pe scară a unei singure persoane;
- c) se interzice utilizarea scărilor cu trepte lipsă sau improvizate;
- d) se interzice lucrul pe primele două trepte superioare ale scării;
- e) se interzice folosirea scărilor prelungite, prin legarea provizorie, cu excepția celor extensibile sau culisabile;
- f) scările duble trebuie să fie prevăzute cu cârlige de siguranțe care să nu permită depărtarea celor două părți ale scării;
- g) la urcarea pe scări, se va purta încălțăminte corespunzătoare;
- h) scările simple vor fi asigurate împotriva alunecărilor.

CAPITOLUL III

INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE ATELIERULUI DE TÂMPLĂRIE

TÂMPLAR UNIVERSAL

Art. 1. Activitățile de fabricare a produselor din lemn trebuie efectuate numai de lucrători care au fost instruiți în domeniul protecției muncii și care dețin calificarea și/sau autorizarea necesară realizării sarcinilor de muncă.

Art. 2. Pentru desfășurarea proceselor de muncă în condiții de securitate lucrătorii sunt obligați:

- a) să verifice înainte de începerea lucrului dacă echipamentele tehnice pe care le vor utiliza sunt în stare tehnică corespunzătoare;
- b) să respecte tehnologia de lucru și instrucțiunile de securitate a muncii la locul de muncă;
- c) să utilizeze echipamentul individual de protecție corespunzător activității respective;
- d) să mențină curățenia la locul de muncă;
- e) să nu fumeze decât în locurile special amenajate;
- f) să respecte disciplina la locul de muncă;
- g) să acorde primul ajutor în cazul producerii unui accident de muncă.

Art. 3. Se interzice utilizarea echipamentelor tehnice dacă acestea nu au montate toate dispozitivele de protecție și dacă aceste dispozitive nu funcționează sau funcționează defectuos.

Art. 4. Folosirea de improvizații la utilizarea echipamentelor tehnice este interzisă.

Art. 5. Se interzice funcționarea echipamentelor tehnice la care pot apărea, în timpul funcționării, emisii de praf, pulberi, așchii sau noxe dacă echipamentele nu sunt racordate la o instalație de captare și exhaustare.

Art. 6. Este interzisă părăsirea locului de muncă de către lucrători atunci când echipamentele tehnice la care lucrează se află în stare de funcționare.

Art. 7. Înainte de începerea lucrului, lucrătorii au obligația de a efectua reglarea echipamentului tehnic în funcție de dimensiunile, forma și materialul reperelor de prelucrat.

Art. 8. Utilizarea echipamentelor tehnice se face numai cu respectarea parametrilor funcționali prevăzuți în Cartea tehnică.

Art. 9. Se interzice manipularea pe deasupra organelor de mașini aflate în mișcare a reperelor de prelucrat și a celor prelucrate.

Art. 10. Curățarea, ungerea și reglarea echipamentelor tehnice pe durata funcționării acestora, sunt interzise.

Art. 11. Se interzice depozitarea pe echipamentele tehnice a materialelor, sculelor sau reperelor de prelucrat.

Art. 12. Echipamentele tehnice portabile se pornesc numai după ridicarea acestora de pe suport sau masă și nu se vor depune pe suport sau masă înainte de oprirea completă a mișcării de lucru.

Art. 13. Este interzis lucrul la ferăstraiele circulare dacă acestea nu sunt dotate cu dispozitive de protecție, dacă sunt defecte și nu corespund sarcinilor de lucru.

Art. 13. Tăierea pieselor lungi fără utilizarea meselor prelungitoare la același nivel cu masa ferăstrăului este interzisă.

Art. 14. Este obligatorie folosirea dispozitivului pentru sprijinirea și fixarea reperului care se taie.

Art. 15. Se interzice retezarea, spintecarea sau tivirea pieselor suprapuse.

Art. 16. Prelucrarea pieselor lungi se face numai de către lucrătorul care deservește ferăstrăul, ajutat de încă o persoană instruită pentru această operație.

Art. 17. Este interzis ca lucrătorul care deservește ferăstrăul să dea drumul piesei înainte ca ajutorul acestuia să o poată apuca, această operație fiind permisă numai la ieșirea din cuțitul divizor.

Art. 18. Sunt interzise intervențiile pentru curățirea, reglarea sau reparații în timpul funcționării uneltei de lucru (mașină de găurit etc).

Art. 19. După oprirea mașinii este interzisă frânarea pieselor în mișcare cu mâna sau cu diverse obiecte.

Art. 20. Înainte de începerea lucrului la mașina de găurit lucrătorul care o deservește are obligația de a verifica starea tehnică a acesteia și în mod deosebit:

- a) modul de fixare și centrare a mandrinei pe arborele mașinii;
- b) modul de prindere și centrare a burghiului în mandrină;
- c) funcționarea dispozitivelor de fixare;
- d) dacă mașina este legată la centura de împământare;
- e) dacă a fost scoasă din mandrină cheia de strângere;
- f) dacă echipamentul de protecție este corespunzător (manșetele mânecilor încheiate, poalele hainelor strânse, etc.).

Art. 21. În timpul funcționării mașinii trebuie respectate următoarele norme tehnice:

- a) dacă burghiul se gripează mașina trebuie oprită imediat;
- b) dacă mașina funcționează anormal, aceasta trebuie oprită imediat;
- c) găurirea pătrunsă trebuie executată cu atenție pentru a preveni ruperea burghiului când acesta iese din piesă;
- d) în timpul funcționării mașinii nu se vor îndepărta așchiile rezultate în urma găuririi;
- e) în timpul găuririi reperatele nu se țin în mână ci se fixează în dispozitivul de prindere și fixare prevăzute de producătorul mașinii.

Art. 22. Este interzisă utilizarea de improvizații la montarea burghiilor în mandrină.

Art. 23. Este interzisă frânarea mandrinei cu mâna.

Art. 24. Înainte de utilizarea mașinii de găurit portabile lucrătorul trebuie să verifice:

- a) starea cablului de racordare la instalația de alimentare cu energie;
- b) starea burghiului;
- c) modul de fixare și strângere a burghiului.

Art. 25. Este interzisă folosirea burghiilor care prezintă fisuri, deformări sau care nu sunt ascuțite.

Art. 26. Pentru lucrul la înălțime, se vor utiliza scări special construite, interzicându-se utilizarea scărilor improvizate. La utilizarea scărilor se vor respecta următoarele:

- i) scările de lemn se utilizează pentru o sarcină de cel mult 100 Kg;
- j) se admite urcarea pe scară a unei singure persoane;
- k) se interzice utilizarea scărilor cu trepte lipsă sau improvizate;
- l) se interzice lucrul pe primele două trepte superioare ale scării;
- m) se interzice folosirea scărilor prelungite, prin legarea provizorie, cu excepția celor extensibile sau culisabile;
- n) scările mai lungi de 5 m, trebuie proiectate special în acest scop;
- o) scările duble trebuie să fie prevăzute cu cârlige de siguranțe care să nu permită depărtarea celor două părți ale scării;
- p) la urcarea pe scări, se va purta încălțăminte corespunzătoare;
- q) scările simple vor fi asigurate împotriva alunecărilor.

CAPITOLUL IV

INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE AGENȚILOR DE CURĂȚENIE

ÎNGRIJITOR

Art. 1. Aceste instrucțiuni conțin un minim de prevederi obligatorii, privind securitatea muncii lucrătorilor, în raport cu sarcina de muncă, pe toata durata procesului de muncă.

Art. 2. Prin aplicarea și respectarea prevederilor acestor instrucțiuni se urmărește formarea unor deprinderi și a unui comportament adecvat realizării în siguranță a sarcinilor de muncă.

Art. 3. Prezentele instrucțiuni se aplica tuturor lucrătorilor care sunt încadrați în această funcție, dar și celor care desfășoară astfel de activități, ocazional.

Art. 4. Agentul de curățenie efectuează și întreține curățenia în spațiile administrate de școală:

- în spații de lucru amenajate și compartimentate corespunzător;
- în birouri, grupuri sanitare, holuri, săli de clasă, laboratoare, etc.

Art. 5. Riscuri potențiale de accidentare în desfășurarea activităților:

- cădere la același nivel (prin alunecare, dezechilibrare sau împiedicare);
- cădere de la înălțime;
- șoc, lovire, impact, strivire;
- arsuri chimice;
- electrocutare.

Art. 6. Măsurile de prevenire a accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale, corespunzătoare factorilor de risc identificați, la nivelul școlii sunt:

- folosirea de încălțăminte ușoară, cu talpa antiderapantă;
- curățarea ori de câte ori se impune a pardoselii;

- folosirea de scări și platforme sigure, omologate, în activitățile de curățenie la înălțime;
- folosirea substanțelor de curățat numai după o temeinică cunoaștere a acestora, și numai cu folosirea echipamentului individual de protecție (mănuși de protecție, șort de protecție);
- consumul de lichide (sifon - pe timp de vară și ceai cald - pe timp de iarnă) pentru perioadele de disconfort termic.
- respectarea traseelor de deplasare la/de la serviciu și folosirea mijloacelor de transport în comun conform instruirilor de securitatea muncii permise.

Art. 7. Agenții de curățenie participă în mod regulat la instruirile de securitatea muncii și la cele de prevenirea și stingerea incendiilor.

Art. 8. Activitatea de curățenie se va desfășura conform sarcinilor primite de la administrator, cu respectarea instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă specifice gradului de amenajare și dotare a fiecărui corp de clădire din școală.

Art. 9. Substanțele utilizate pentru curățenie vor fi cele puse la dispoziție de către magazioner și vor fi folosite conform reglementărilor organelor sanitare și instrucțiunilor emise de furnizori.

Art. 10. Pe timpul curățeniei, lucrătorii care efectuează curățenia, vor folosi echipamentul individual de protecție din dotare (halat, mănuși de cauciuc - tip chirurgicale, etc.).

Art. 11. Este interzisă spălarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului, etc.

Art. 12. Se interzice folosirea birourilor, sălilor de clasă, etc. dacă acestea nu au fost complet aerisite de vaporii de gaze, emise de substanțele folosite la curățenie.

Art. 13. Materialele de igienă utilizate la întreținerea și curățenia încăperilor și a mobilierului se vor păstra într-un spațiu ferit, special destinat, cu respectarea normelor de prevenirea și stingerea incendiilor.

Art. 14. Pentru dezinfectare, dezinsectizare, deratizare, nu vor fi folosite substanțe necunoscute sau periculoase. Utilizarea acestor substanțe se va face de către lucrători de la firme specializate în acest scop.

Art. 15. Ghivecele de flori nu se vor amplasa pe pervazul ferestrelor, lângă balustradele scărilor, pe scările de urgență, pe căile de acces.

Art. 16. Treptele scărilor se vor menține în permanență curate, pentru a se evita alunecarea accidentală a personalului și elevilor.

Art. 17. Dacă echipamentele de muncă din dotare sunt defecte, nu se vor utiliza, se vor solicita alte echipamente care să corespundă normelor de securitate și sănătate în muncă.

Art. 18. Este interzisă folosirea uneltelor fără mânere, apărători de protecție, cu margini agățătoare, cu fisuri, ruginite, reparate improvizat.

Art. 19. Aspiratorul de praf, indiferent de tip și capacitate, trebuie să fie dotat cu cordon

electric care să aibă conductor de nul de protecție.

Art. 20. Este interzisă folosirea aspiratorului cu defecțiuni de funcționare a motorului sau cordonul de alimentare cu izolația deteriorată.

Art. 21. Utilizarea aspiratorului se va face după o verificare a funcționării motorului, starea furtunului, a anexelor și a cordonului de alimentare cu energie electrică. Dacă se constată o defecțiune în funcționare se va solicita intervenția lucrătorului calificat (electrician).

Art. 22. Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru pulverizarea substanțelor insecticide sau a substanțelor explozive.

Art. 23. Echipamentele de muncă acționate electric se vor conecta numai la prizele prevăzute cu contact de protecție (nul de protecție).

Art. 24. Repararea, curățarea și spălarea instalațiilor și aparatelor acționate electric se va face numai după ce au fost deconectate de la rețeaua de alimentare cu energie electrică (scoaterea fișei din priză)

Art. 25. Utilizarea aparatelor acționate electric se va face, obligatoriu, în conformitate cu instrucțiunile de exploatare și întreținere emise de producător.

Art. 26. Manipularea diferitelor obiecte, dintr-un loc în alt loc se va face cu respectarea posibilităților de ridicare a greutăților, atât pentru femei (max. 12 kg) cât și pentru bărbați (max. 50 kg).

Art. 27. Pe timpul manipulării (deplasării) materialelor acestea nu vor limita vizibilitatea lucrătorului, pe direcția sa de deplasare (transport).

Art. 28. Pentru lucrul la înălțime, se vor utiliza scări special construite, interzicându-se utilizarea scărilor improvizate. La utilizarea scărilor se vor respecta următoarele:

- r) scările de lemn se utilizează pentru o sarcină de cel mult 100 Kg;
- s) se admite urcarea pe scară a unei singure persoane;
- t) se interzice utilizarea scărilor cu trepte lipsă sau improvizate;
- u) se interzice lucrul pe primele două trepte superioare ale scării;
- v) se interzice folosirea scărilor prelungite, prin legarea provizorie, cu excepția celor extensibile sau culisabile;
- w) scările mai lungi de 5 m, trebuie proiectate special în acest scop;
- x) scările duble trebuie să fie prevăzute cu cârlige de siguranțe care să nu permită depărtarea celor două părți ale scării;
- y) la urcarea pe scări, se va purta încălțăminte corespunzătoare;
- z) scările simple vor fi asigurate împotriva alunecărilor.

Art. 29. Ștergerea și curățirea geamurilor se face cu ferestrele deschise și nu se va utiliza ca punct de sprijin pervazul acestora.

Art. 30. Ștergerea și curățirea geamurilor exterioare (la care nu este acces din interior) se face de către lucrători special instruiți și calificați pentru această activitate.

CAPITOLUL V

INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE MAGAZIILOR

Art. 1. În cazul în care manipularea și transportul mărfurilor prin purtare nu pot fi evitate, locul de muncă va fi organizat astfel încât activitatea să se desfășoare în condiții de siguranță, să fie eliminat sau redus riscul de accidentare sau îmbolnăvire profesională.

Art. 2. Se va evalua în prealabil, condițiile de securitate și sănătate pentru activitatea respectivă în ceea ce privește:

- a) caracteristicile mesei;
- b) efortul fizic;
- c) caracteristicile mediului de muncă;
- d) caracteristicile activității.

Art. 3. Se va dispune și se va urmări realizarea măsurilor corespunzătoare în scopul evitării sau reducerii riscurilor de accidentare sau afectare a sănătății luând în considerare:

- (1) Caracteristicile mesei cum sunt:
 - a) greutatea și dimensiunile;
 - b) dificultatea de apucare;
 - c) instabilitatea sau riscul deplasării conținutului;
 - d) plasarea în așa fel încât ea trebuie manipulată la o anumită distanță de trunchi;
 - e) susceptibilitatea de producere a unor leziuni datorită marginilor, muchiilor.
- (2) Efortul fizic:
 - a) prea mare;
 - b) care nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului;
 - c) care antrenează o mișcare bruscă a mesei;
 - d) care este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă.
- (3) Caracteristicile mediului de muncă cum sunt:
 - a) inexistența unui spațiu suficient în special pe verticală, pentru realizarea activității;
 - b) pardoseli alunecoase și/sau care prezintă neregularități;
 - c) imposibilitatea ridicării manuale la înălțime, în siguranță;
 - d) manipularea meselor la mai multe niveluri;
 - e) instabilitatea pardoselii pe care sunt manipulate materialele.
- (4) Cerințele activității cum sunt:
 - a) efortul fizic frecvent și prelungit;
 - b) insuficiența repausului fiziologic sau de recuperare;
 - c) distanțele mari pentru transportat sarcini;
 - d) ritm impus de un proces de muncă care nu poate fi schimbat de lucrător

Art. 4. În timpul manipulării manuale a meselor, lucrătorul trebuie să aibă vizibilitate, se interzice transportul prin purtare a meselor care împiedică vizibilitatea.

Art. 5. Se interzice transportul prin purtare a meselor care nu au sisteme de prindere corespunzătoare.

Art. 6. Manipularea în același timp a două sau mai multe obiecte se va face numai dacă sunt fixate între ele corespunzător. Se interzice manipularea sau transportul prin purtare în același timp a maselor care sunt instabile între ele.

Art. 7. Obiectele ambalate în cutii, lăzi, etc., trebuie fixate în interiorul ambalajelor. Se interzice transportul prin purtare a maselor nefixate corespunzător în cutii, lăzi, etc.

Art. 8. Traseul pe care îl parcurge lucrătorul în timpul transportului prin purtare nu trebuie să fie cu obstacole, instabil sau alunecos.

Art. 9. Manipularea și transportul prin purtare a maselor care au margini sau suprafețe tăietoare sau care datorită naturii lor pot produce leziuni ale mâinilor se va face numai cu palmare.

Art. 10. Se interzice executarea unui număr mare de mișcări repetitive pe unitate de timp.

Art. 11. La manipularea și transportul maselor salariatul trebuie să fie echipat cu echipament individual de protecție și/sau de lucru corespunzător și în bună stare.

Art. 12. Se acordă atenție deosebită transportului și manipulării substanțelor periculoase (se va face conform legislației în vigoare).

Art. 13. Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se excludă pericolul de accidentare, incendii și explozii.

Art. 14. Depozitarea materialelor pe rafturi se face în așa fel încât să nu fie posibilă căderea lor.

Art. 15. Pe rafturi sau stelaje unde sunt depozitate materiale trebuie scris la loc vizibil sarcina maximă admisă, care nu trebuie depășită.

Art. 16. Rafturile sau stelajele unde sunt depozitate materialele trebuie fixate și ancorate bine pentru a prevenii răsturnarea acestora.

Art. 17. Stivuirea materialelor se va face fără deteriorarea ambalajelor. Stivele vor fi constituite din materiale cu aceleași forme și dimensiuni sau din ambalaje de același timp și dimensiuni.

Art. 18. Stivuirea materialelor sau ambalajelor cu forme geometrice diferite nu este permisă.

Art. 19. Scoaterea materialelor din stivă se va face astfel încât să se evite prăbușirea stivei.

Art. 20. Pardoselile din magazii trebuie să fie întreținute, iar urmele de ulei și apă trebuie înlăturate pentru a se evita alunecările. Orice defecțiune în pardoseli va fi semnalată și înlăturată pentru a se evita împiedicările.

Art. 21. Este interzisă depozitarea alimentelor în aceeași încăpere cu materialele. Alimentele se depozitează în încăperi special amenajate.

Art. 22. Este interzisă utilizarea aparatelor de încălzire electrice în magazie. Dacă situația impune utilizarea acestor aparate, lucrătorul trebuie să amplaseze aparatele în locuri special amenajate și să la supravegheze în timpul funcționării. La părăsirea încăperii lucrătorul trebuie să deconecteze aparatele de la sursa de alimentare cu energie.

CAPITOLUL VI

INSTRUCȚIUNI SSM SPECIFICE AGENȚILOR DE PAZĂ

PAZNIC

Art. 1. Lucrătorul care desfășoară activitatea ca agent de pază trebuie să îndeplinească următoarele condiții și să respecte măsurile ce se impun:

- a) să posede calificarea profesionala pentru activitatea de agent de pază;
- b) să aibă vârsta de 18 ani împliniți;
- c) să fie apt din punct de vedere fizic și psihic;
- d) să nu aibă infirmități care i-ar putea stânjeni activitatea specifică sau care ar putea conduce la accidentarea sa, sau a altor persoane;
- e) să se prezinte la examenul medical la angajare care va fi consemnat și în fișa individuală de instructaj de protecția muncii;
- f) să se prezinte la examenul medical anual și ori de câte ori conducerea școlii apreciază ca fiind necesar.

Art. 2. În timpul serviciului agentul de pază are următoarele obligații:

- a) să cunoască și să respecte îndatoririle ce îi revin, fiind direct răspunzător pentru paza și integritatea bunurilor și valorilor încredințate;
- b) să cunoască locurile și punctele vulnerabile din perimetrul școlii pentru a preveni producerea oricăror fapte de natură să aducă prejudicii personalului, elevilor și bunurilor școlii;
- c) să păzească obiectivul, bunurile și valorile nominalizate în planul de pază și să asigure integritatea acestora;
- d) să permită accesul în incinta școlii numai a elevilor care prezintă carnetul de elev și au uniformă conform regulamentului de ordine interioară;
- e) să nu permită accesul elevilor în incinta școlii după începerea orelor de curs;
- f) să nu permită ieșirea elevilor din incinta școlii în timpul pauzelor dacă aceștia nu au bilet de voie sau înainte de terminarea programului;
- g) să oprească și să legitimizeze persoanele care pătrund în incinta școlii, pe cele care încalcă normele interne stabilite prin regulamente proprii, iar în cazul infracțiunilor flagrante să oprească și să predea poliției pe făptuitor, bunurile sau obiectele care fac obiectul infracțiunii, luând măsuri pentru conservarea lor, întocmind totodată un proces-verbal pentru luarea acestor măsuri;

Art. 23. În magazie nu se vor utiliza surse de foc deschise (lumânări, chibrituri, etc.) și nu se va fuma.

Art. 24. Instalațiile electrice de iluminat și prize din magazii trebuie să corespundă normelor de electrosecuritate.

Art. 25. Nu se admit improvizații la instalațiile electrice, eventualele defecte vor fi remediate de către un lucrător calificat (electrician întreținere).

Art. 26. Locurile periculoase vor fi semnalizate prin plăci indicatoare de securitate.

- h) să nu permită accesul persoanelor cu autovehicule în incinta școlii cu excepția personalului școlii;
- i) să înștiințeze de îndată pe șeful ierarhic și conducerea școlii despre producerea oricărui eveniment în timpul executării serviciului și despre măsurile luate;
- j) să nu se prezinte la locul de muncă sub influența băuturilor alcoolice și nici să nu consume astfel de băuturi în timpul serviciului;
- k) să nu absenteze fără motive temeinice și fără să anunțe în prealabil conducerea despre aceasta;
- l) să respecte consemnul general și particular al postului de pază;
- m) să informeze de îndată conducerea școlii și poliția despre evenimentele produse în timpul activității de pază și să țină evidența acestora.

Art. 3. În timpul serviciului agentul de pază trebuie să respecte următoarele măsuri tehnice de securitate și sănătate în muncă:

- a) să nu se expună la riscuri de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională;
- b) în cazul în care prin sarcinile de serviciu, agentului de paza îi revine obligația să procedeze la închiderea/deschiderea anumitor porți, uși, căi de acces, etc., acesta va fi instruit suplimentar de către seful ierarhic superior de modul în care să îndeplinească sarcina de serviciu și prin probe practice, astfel încât să nu fie expus la riscuri de accidentare sau îmbolnăvire profesională, atât agentul de pază cât și alte persoane;
- c) să nu se urce sub nici un motiv pe scaune, mese, orice alte obiecte improvizate. În cazul în care prin natura sarcinilor de serviciu, funcție de cerințele obiectivului de pază, este nevoit să se urce la înălțime (peste 2 metri de la nivelul tălpilor), în mod obligatoriu va avea menționat în fișa individuală de protecția muncii avizul doctorului de medicina muncii și a psihologului cu înscrisul "apt lucru la înălțime";
- d) să participe la instructajele de protecția muncii și P.S.I.;
- e) să-și însușească și să respecte normele specifice de securitate și sănătate în munca, P.S.I. și măsurile de aplicare ale acestora;
- f) să-și însușească și să respecte normele sanitare privind acordarea primului ajutor în caz de accident , să-și însușească și să respecte procedeele de acordare a primului ajutor și transportul de urgență a accidentaților;
- g) să utilizeze echipamentul de protecție și de lucru din dotare;
- h) să consume lichide (sifon - pe timp de vară și ceai cald - pe timp de iarnă) pentru perioadele de disconfort termic.
- i) să nu folosească echipamente electrice improvizate sau cu defectiuni;
- j) la utilizarea aparatelor electrice să respecte normele de electrosecuritate specifice;